

现代忙人的灵粮

黄撒母耳牧师 (博士) 著

瞳人也叫瞳仁，通俗意思指眼珠。汉语中“瞳仁”“瞳孔”“瞳子”“瞳人”皆为同义词。

瞳仁是自己眼睛里的一部分。瞳人，瞳孔中映象的人，是自己眼中注视的人。

当你眼光注视一个你所爱的人，你的眼中会映出对方的影像，对方能你眼中看到自己的影像。

所以这里用瞳人来表达，自己被神所关注，所关爱，也被保护。

撒迦利亚书 2:8，万军之耶和和说，在显出荣耀之后，差遣我去惩罚那掠你们的列国；摸你们的，就是摸他眼中的瞳人。

摸你们的，就是摸他眼中的瞳人。这句话，特别当我们在困境中时，我们常以这句话作为安慰和激励。眼睛本是身体上很敏感的器官，而瞳人更是眼睛中最重要、最敏感的部份。瞳人就是瞳孔，就是眼睛的中心，我们的眼睛是非常敏感脆弱的，连一粒砂子飞进去都会让我们流泪不停，若是有东西要打到我们的眼睛，我们就会用最快速度保护它，而神也是这样地保护着我们。

摸你们的，就是摸他眼中的瞳人。这句话，特别当我们在困境中时，我们常以这句话作为安慰和激励。眼睛本是身体上很敏感的器官，而瞳人更是眼睛中最重要、最敏感的部份。瞳人就是瞳孔，就是眼睛的中心，我们的眼睛是非常敏感脆弱的，连一粒砂子飞进去都会让我们流泪不停，若是有东西要打到我们的眼睛，我们就会用最快速度保护它，而神也是这样地保护着我们。

得饶人处且饶人！

人都会犯错，必需别人饶恕你。故此，你也须留些“余地”给别人，先替自己积存一些善

慈。你的仇敌在心头会感激你的“宽怀大量”；可能也有饶恕你的一天。如果你“落井下

石”，对方永远不饶恕你了。主在十字架上饶恕钉死祂的敌人，“求父（上帝）赦免他们”（路

23:34）。祂化敌为友，用“爱”征服了这世界的“恨”，带来了最后的“胜利”！

“忍气”之功很难练成功

圣人也有生气的时刻。我们是平凡人，发怒的机会更加多。但发怒不等同“富有性格”，

智者常发“短怒”便收住，而愚人则发足十分的“长怒”。百忍成金：靠主练成“忍功”，有益

于健康长寿。信徒必须常念“八字诀”，就是：“钉死老我，靠主不怒！”。圣保罗说：“不可

含怒到日落！”主更像羊在剪毛人手下无声，显出祂“忍功”极深！（赛 53:7）

眼中瞳人

陈庆云

诗篇 17:8，求你保护我，如同保护眼中的瞳人，将我隐藏在你翅膀的荫下；“瞳人”意思是心肝宝贝，最为珍贵的意思。Love is in the heart of the giver!

你知道“眼中的瞳人”有多宝贵吗？当我们全心爱一个人，注视一个人时，我们的瞳人里就反映出那个人完全的形像。所有爱主而为主活着的，他们的

里面都会反映出君王的形象。何等羡慕神的瞳人中也我们的形象。

当相爱相知的俩人凑近脸颊，几乎就是鼻尖抵着鼻尖，一双眼眸在黑夜中深情的凝视着，当我的‘世界’多了一个你，我发现，我的身影出现在一片黑色之中。从此，我的瞳孔里有了你。圣经的雅歌书中描述我的良人是很浪漫的！



祷告

主啊，感谢祢藉着祢的话语，以优美的言词表达祢何等爱我们。求祢帮

助我们时刻仰望祢，并且告诉别人，祢也是何等爱他们。奉主耶稣基督的名求，阿们。

生活的平安、内心的喜乐

“平安喜乐”一词由平安与喜乐两词组成，在社会使用不广泛，在宗教团体较常见，与信仰有关，用作祝福语。平安指没有事故、危难、一切稳妥。喜乐一般指快乐和欢喜。我们常听见有关平安一词一般始于生活的处境，例如平安无事、一路平安、出入平安、国泰民安等。我们也会联想到平安的因果，例如好运平安、平安幸福、心安平安等。当我们处于平安的环境，活在和平的世代，我们的心充满样正面的感受，包括安稳、信心与喜乐等情怀，相信这也是我们众新旧移民寻求的幸福。

离乡背井、移居异地、家庭婚姻的离散，亦会令我们失去平安喜乐，并常有恐惧、孤单与空虚。紧凑生活、与信仰有关，用作祝福语。平安指没有事故、危难、一切稳妥。喜乐一般指快乐和欢喜。我们常听见有关平安一词一般始于生活的处境，例如平安无事、一路平安、出入平安、国泰民安等。我们也会联想到平安的因果，例如好运平安、平安幸福、心安平安等。当我们处于平安的环境，活在和平的世代，我们的心充满样正面的感受，包括安稳、信心与喜乐等情怀，相信这也是我们众新旧移民寻求的幸福。

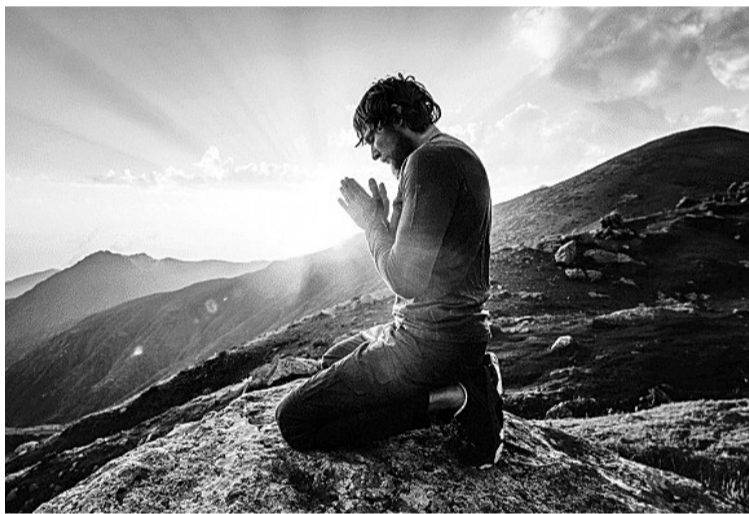
基督教如何看平安喜乐

简单来说，我们基督徒相信，平安是福，人心里有平安就有喜乐，喜乐的人就有平安，而终极的平安与喜乐都是神所赐的！有人说：平安和喜乐是属灵生命的双胞胎，这话很有道理！

整本圣经充满平安或喜乐的教导，在此无法详述。但“平安喜乐”一词出现在罗马书：“因为神的国

耶稣所赐的平安喜乐

李耀全



不在于吃喝，而在于公义、和睦，以及圣灵里的喜乐。”（罗马书十四 17）保罗教导是生命不在乎“（神学）正确的”饮食。生命更重要的乃是“公义、和睦（和平，peace），以及圣灵里的喜乐（joy）”。关键在

乎公义、平安喜乐的源头——圣灵里的生命！

随后保罗祝福：“愿那赐盼望的神，因着你们的信，把一切喜乐平安充满你们，使你们靠着圣灵的大能满有盼望。”（罗马书十五 13）这节经文清楚指

除了人人所追求的喜乐平安之外，因着我们信徒对神的信靠，神乃赐盼望的神，而祂赐给我们最大的祝福乃是“靠着圣灵的大能满有盼望”！盼望、平安与喜乐都是出自神，信徒靠着信，借着内住的圣灵，必得着神最大的赐福，也就是盼望，包括平安与喜乐。

耶稣所赐的平安喜乐

耶稣完成了祂在世上的救赎使命，在离开门徒前曾对他们说：“我还跟你们在一起的时候，就对你们讲了这些事。但保惠师，就是父因我的名要差来的圣灵，他要把一切事教导你们，也要使你们想起我对你们所说过的一切话。我留下平安给你们，我把自己的平安赐给你们；我给你们的不像世界所给的。你们心里不要难过，也不要恐惧。”（约翰福音十四 25-27）耶稣在结束祂给门徒的嘱咐

时如此说：“我把这些事告诉你们，是要使你们在我里面有平安。在世上你们有患难，但你们放心，我已经战胜了这世界。”（约翰福音十六 33）耶稣所赐的平安喜乐不是一般的平安喜乐，不是在顺境或欢乐中的“快乐”！它是在恐惧、焦虑、忧心、患难中的安稳，因为耶稣如祂所应许已胜过世界，为世人赎罪后由死里复活，现坐在父神的右边为我们代祷！这是我们可以有“平安喜乐”的确信！

耶稣的使徒保罗如此教导我们说：“应当毫无忧虑，只要凡事借着祷告祈求，带着感恩的心，将你们所要的告诉神。这样，神所赐超过人能了解的平安，必在基督耶稣里，保守你们的心思意念。”（腓立比书四 6-7）让我们凡事借着祷告祈求，带着感恩的心，得神所赐的“平安喜乐”而彼此祝福！ 来源：真理报

以感谢为祭

陈终道

了钱包，他感谢神说：1) 幸亏大部份钱存银行，钱包所失只属少数；2) 虽然失了钱，人没受伤；3) 是别人偷我钱包，不是我偷别人；4) 失了钱包事小，因此而得之教训意义重大；5) 所失的钱或许正可济人之急；6) 偷钱包的人有可能被圣灵感动自责悔改。我们受亏损时能这样感恩而受益么？

三. 感恩与奉献分不开

感恩必然有所奉献。虽然物无心的感谢神不喜悦；但只在口头上说“感谢”，却无物也无心的感谢，就显得虚伪了！其实“凡以感谢献上为祭”这句话已显明感恩与奉献的不可分割，因为所有的“祭”都是一种具体的奉献，而且是只能给神的奉献；没有任何人可以接受别人的祭，只有又真又活的神配受人的奉献。不论用牛

羊或财物，都不是神真正要献的祭，神所要的是那出自感恩的心，而乐意献上自己的祭。既肯把自己完全奉献给神，则一切属自己所有的，当然也愿意给神了。所以“凡以感谢献上为祭的，便是荣耀神”这句话所指的奉献，包括了：

1. 专一求神荣耀的感恩奉献。
2. 既有内心的真情又有具体行为上之表现的奉献。
3. 把自己身心全部给了神之后，附带自己所有的也愿给神的奉献。

这正是神因爱我们，所曾为我们作过的美事——“上帝既不爱惜自己的儿子，为我们众人舍了，岂不也把万物和祂一同白白的赐给我们么？”（罗 8:32）

四. 感恩必然图报

虽然神的恩典不是蒙恩的罪人所能回报的；但真正感恩的人必想报答祂的恩典。纵使明知不能报其万一，也会常存图报的心。感恩祭本身就是一项在外表方面回报的表示。若有人借口“无法回报”，所以就从来没有图报的心，这人可能并未真正蒙恩。

神的恩典虽然大到使我们不敢言报，却不会大到使人不“感恩”图报。

人有要报恩的心，就会自动留心可报恩的机会。像那得医治的十个长大痲疯中的撒玛利亚人，回来大声归荣耀给神（路一七：15-16）。他去把身体给祭司察看，回来找到耶稣就颇费工夫了，因为主耶稣没有一定的地址。而且他回来也不能报答什么，只为了可以大声归荣耀给神而已，但这就是他所能为主做的一点心意。

又如抹大拉的马利亚留在墓园找那复活了的耶稣，圣经特提到主曾在她身上赶

出七个鬼（路八：2），暗示她那样为未找到主的身体焦急是因主在她身上有恩典。她既不能阻挡人不害耶稣，更不能叫祂复活，她所能的是带着膏香来找那她以为已经死了的耶稣！事实上她并未膏到耶稣，但她感恩的心意却已蒙主悦纳；所以主先向她显现。

五. 总结

“凡以感谢献上为祭”的祭是多数式的。基督徒该常存感恩的心。神既明说以感谢献上为祭的就是荣耀祂，等于告诉我们常感恩的生活就是讨神喜悦的生活。常存感恩图报的心态，必使我们满足于神所给我们的恩典，而更有能力靠主胜过现实的困境而有喜乐；常存怨悵之心态，则使我们为那未得着的好处怨天尤人或逃避失败的责任而陷在痛苦之中；所以凡存私心求自己荣耀的必没有神的同在，凡求神喜悦而常献上感谢为祭的，必蒙神悦纳而长进。 来源：金灯台



“不但如此，身上肢体人以为软弱的，更是不可少的。身上肢体，我们看作不体面的，越发给他加上体面；不俊美的，越发得着俊美。”（哥林多前书十二：22-23）

当一部电影播放结束时，通常会立即出现“片尾字幕”或者“奖项列表”。开始从制片人、导演、电影演员、特技演员、摄影师、动画师、摄影师以及整部电影的制作团队。

一般上，观众很少会去读“奖项列表”上出现的名字。最多只是注意主角的名字，而

给予奖赏！

忽略了其余的名字。有谁会在乎特技演员、摄影师、化妆师、其他小角色演员和“不重要的人”的名字呢？

但有趣的是，尽管电影制片人知道观众不会阅读“奖项列表”中所列出的名字，甚至可能只需 5 分钟的时间，他们仍然列出了团队所有人的名字。这就是所谓的“奖赏”。我们可能没有意识到，一部影片的成功并不仅仅在于

有主角，导演和其他重要人物。若没有制作影片背后的那些“不重要的人”，这部电影肯定不会成功！

因此，团队中的每个人都实在是很重要的，甚至那些被认为“不重要的人”也很重要。

信徒也应当如此行，甚至比他们更甚。使徒保罗也提醒说，每个信徒都是基督身上的肢体，每个肢体都拥

有重要的功能和作用。我们不仅应当尊重基督身子中看似杰出的肢体，也应当尊重看似最软弱的肢体。

我们又如何呢？我们是否也认为团队中的每个人都是重要的？

（请参阅：罗马书十二：3-8 又十五：7；哥林多前书十：17 又十二：4-11；以弗所书四：11-12，16；腓立比书二：2-3；歌罗西书一：18；彼得前书四：10-11） 尼文网络 小牧人辑 ~ 译自印尼文网络 ~